Speiseplan vom 01.04.2024 - 05.04.2024 KW: 14

	Montag, 01.04.2024	Dienstag, 02.04.2024	Mittwoch, 03.04.2024	Donnerstag, 04.04.2024	Freitag, 05.04.2024
Menü 1	Kein Mittagessen Ostermontag	 Eierpfannkuchen a, a1, 52, c, g (4 Stück) Apfelmus 2 Zimt & Zucker 152 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 25,8 g KH	 Jumbo Fischstäbchen a, a1, d Kräuterrahm g, 2 Salate 1, 2, 8, 12, 13, 21 Kartoffeln 83 kcal; 4,8 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 11,2 g KH	 Wurzelgemüse Eintopf i, 2 Brötchen a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k 75 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 14,4 g KH	 Makkaroni Geflügelwurst Auflauf in Tomate mit Käse a, a1, 52, c, g, i, 1, 2, 12, 16 Salate 1, 2, 8, 12, 13, 21 136 kcal; 7,0 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 17,0 g KH
Menü 2		 Chili Sin Carne a, a3, f, 2 Salate 1, 2, 8, 12, 13, 21 Reis 76 kcal; 3,9 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 11,1 g KH	 Kartoffel Paprika Auflauf c, g Kräuterrahm g, 2 99 kcal; 3,8 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 8,8 g KH	 Blumenkohl Käse Medaillon a, a1, 52, g Gemüsesoße g, i, 2 Kartoffeln 111 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 16,1 g KH	 Rührei c, g Rahmkarotten g, 2 Kartoffeln 105 kcal; 5,6 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 10,1 g KH
Menü 3		 Rinderhackrolle "Bifteki" a, a1, 52, c, g, 20 Tomate "Napoli" 2 Paprika Maisgemüse 12 Reis 164 kcal; 5,8 g Eiweiß; 8,3 g Fett; 16,3 g KH	 Putenschnitzel a, a1 helle Rahmsoße g, 2 Sommergemüse 12 Kartoffeln 101 kcal; 6,0 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 11,9 g KH	 Veggi Bratling a, a1, a4, 52, c, g (2 Stück) Pilzsoße g, l, 1, 2 Salate 1, 2, 8, 12, 13, 21 Spätzle a, a1, c 120 kcal; 7,6 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 11,8 g KH	 Bratfischfilet a, a1, d Senf- Dillsoße g, j, 2 Salate 1, 2, 8, 12, 13, 21 Kartoffeln 95 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 9,2 g KH
Dessert		Erdbeerquark 52, g 120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	Obstkorb 48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	Nougatpudding g 91 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 16,2 g KH	Obstkorb 48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (16) mit Phosphat, (20) mit Eiklar, (21) unter Verwendung von Milch

Die Nährwertangaben sind pro 100 g/ml

Tel. 04241 9301 - 4080
www.delme-wfbm.de/gemeinschaftsverpflegung
Änderungen unter Vorbehalt