Speiseplan vom 15.04.2024 - 19.04.2024 KW: 16

	Montag, 15.04.2024	Dienstag, 16.04.2024	Mittwoch, 17.04.2024	Donnerstag, 18.04.2024	Freitag, 19.04.2024
Menü 1	 Linseneintopf a, c, g, i, l, 2 Geflügelwiener Brötchen a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k 103 kcal; 4,6 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 14,5 g KH	 Hefeklöße a, a1, c, g (3 Stück) warme Vanillesoße g Pflaumenkompott 52, g, 2, 12 126 kcal; 3,7 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 25,2 g KH	 Paniertes Schollenfilet a, a1, d Senf- Sahnesoße g, j, l, 2 Gemüsemischung 2, 12 Kartoffeln 102 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 13,8 g KH	 Kohlrabi-Gemüseeintopf i, 2 Brötchen a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k 78 kcal; 2,5 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 15,0 g KH	 Rostbratwurst i, j, 16, S1 Bratensoße 2 Rotkohl 2, 6 Kartoffelpüree g, 12 146 kcal; 3,7 g Eiweiß; 10,8 g Fett; 8,3 g KH
Menü 2	 Gemüsefrikadelle a, a1, c Currysoße g, 2, 12 Salate 1, 2, 8, 12, 13, 21 Kartoffelpüree g, 12 74 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 9,5 g KH	 Eierragout mit allerlei Gemüse in Soße c, g, 2 Kartoffeln 100 kcal; 4,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 10,2 g KH	 Vege. Gyrosauflauf mit Hirtenkäse a, a1, 52, c, f, g, i, 2 Tzatziki c, g, j, 1 Salate 1, 2, 8, 12, 13, 21 99 kcal; 3,8 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 6,7 g KH	 Nudeln a, a1, c, 12 Käsesahnesoße mit Erbsen 52, g, 2, 12 Salate 1, 2, 8, 12, 13, 21 107 kcal; 3,4 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 15,7 g KH	 Gemüse Maultaschen a, a1, c, i mit Gemüsestreifen i in Brühe 2 (4 Stück) 94 kcal; 3,8 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 15,2 g KH
Menü 3	 Geflügel Hackbälle a, a1, 52, c, g, j (6 Stück) helle Rahmsoße g, 2 Erbsen 2, 12 Reis 154 kcal; 6,5 g Eiweiß; 7,0 g Fett; 15,7 g KH	 Lasagne Bolognese mit Rinderhack a, a1, 52, c, g, i, j, 2 Salate 1, 2, 8, 12, 13, 21 110 kcal; 5,5 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 9,8 g KH	 Geflügel Currywurst i, 1, 2 Tomatensoße 2, 6 Kartoffelsalat c, g, j, 2, 4, 12 183 kcal; 5,9 g Eiweiß; 13,4 g Fett; 9,3 g KH	 Sesam Karottenstäbe a, a1, k (2 Stück) Petersiliensoße g, i, 2 Marktgemüse 2, 12 Kartoffeln 131 kcal; 2,2 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 15,0 g KH	 Paniertes Seelachsfilet a, a1, d Kräuterrahm g, 2 Salate 1, 2, 8, 12, 13, 21 Kartoffelpüree g, 12 91 kcal; 4,7 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 10,6 g KH
Dessert	Obstkorb 48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	Birnenquark 52, g 120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,1 g KH	Obstkorb 48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	Vanillepudding g 94 kcal; 3,3 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 16,4 g KH	Obstkorb 48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (52) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (16) mit Phosphat, (21) unter Verwendung von Milch, (S1) enthält Schweinefleisch

GROSSKÜCHEN EU-ZULASSUNG NR. NI 14401 / NR. NI 12951

Tel. 04241 9301 - 4080
www.delme-wfbm.de/gemeinschaftsverpflegung
Änderungen unter Vorbehalt

Die Nährwertangaben sind pro 100 g/ml