Speiseplan vom 01.04.2024 - 05.04.2024 KW: 14

Senden Sie Ihre Bestellung bis zum 25.03.2024 per Email an: Essensmeldung@delme-wfbm.de

	Montag, 01.04.2024	Dienstag, 02.04.2024	Mittwoch, 03.04.2024	Donnerstag, 04.04.2024	Freitag, 05.04.2024
Menü 1	Ostermontag Kein Mittagessen	Eierpfannkuchen a, a1, 52, c, g (5 Stück) Apfelmus 2	Jumbo Fischstäbchen a, a1, d Kräuterrahm g, 2 Kartoffeln	Wurzelgemüse Eintopf i, 2 Brötchen a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k	Makkaroni Geflügelwurst Auflauf in Tomate mit Käse a, a1, 52, c, g, i, 1, 2, 12, 16
		150 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 24,3 g KH	98 kcal; 5,6 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 13,9 g KH	75 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 14,4 g KH	186 kcal; 9,9 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 24,0 g KH
Menü 2		Chili Sin Carne a, a3, f, 2 Reis	Kartoffel Paprika Auflauf c, g Kräuterrahm g, 2	Blumenkohl Käse Medaillon a, a1, 52, g Gemüsesoße g, i, 2 Kartoffeln	Rührei c, g Sahnesoße g, 2 Kartoffeln
		95 kcal; 5,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 15,3 g KH	97 kcal; 3,5 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 8,6 g KH	107 kcal; 2,7 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 15,4 g KH	105 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 9,5 g KH
Menü 3		Veganes Hacksteak a, a1, a3, 2, 12 Tomate "Napoli" 2 Reis	Putenschnitzel a, a1 helle Rahmsoße g, 2 Kartoffeln	Veggi Bratling a, a1, a4, 52, c, g (2 Stück) Rahmsoße g, 2 Spätzle a, a1, c	Bratfischfilet a, a1, d Senf- Dillsoße g, j, 2 Kartoffeln
		150 kcal; 6,1 g Eiweiß; 6,0 g Fett; 16,9 g KH	111 kcal; 6,6 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 13,3 g KH	133 kcal; 9,1 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 14,9 g KH	113 kcal; 6,2 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 11,4 g KH
Gemüse		Paprika Maisgemüse 12	Sommergemüse 12	Erbsen 2, 12	Rahmkarotten g, 2
		159 kcal; 2,8 g Eiweiß; 10,2 g Fett; 14,0 g KH	57 kcal; 2,4 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 7,2 g KH	105 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 8,5 g KH	64 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 9,8 g KH
Salat		Bohnensalat j, l, 2, 4	Gurkensalat j, l, 2	Paprikasalat	Cole Slave Salat c, f, j, 1, 8
		102 kcal; 1,8 g Eiweiß; 7,8 g Fett; 4,0 g KH	56 kcal; 0,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 2,9 g KH	35 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 5,6 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH
Rohkost		Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
		20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert		Erdbeerquark 52, g	Obstkorb	Nougatpudding g	Obstkorb
		120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	91 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 16,2 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat

Die Nährwertangaben sind pro 100 g/ml

Tel. 04241 9301 - 4080
www.delme-wfbm.de/gemeinschaftsverpflegung

Änderungen unter Vorbehalt