

	Montag, 22.04.2024	Dienstag, 23.04.2024	Mittwoch, 24.04.2024	Donnerstag, 25.04.2024	Freitag, 26.04.2024
Menü 1	Eierpfannkuchen ^{a, a1, 52, c, g}	Geschnetzeltes mit Paprika in Rahmsoße ^{a, a4}	Bunter Erbsen Suppentopf ^{i, 2}	Backfisch Stäbchen ^{a, a1, c, d, j}	Rindfleischsuppe mit Markklößen ^{a, a1, a5, c, g, i}
	(5 Stück) Apfelmus ² Zimt & Zucker	Spätzle ^{a, a1, c}	Reis	(2 Stück) Senf- Sahnesoße ^{a, a4, j, l, 2} Kartoffeln	Brötchen ^{a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k}
	157 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 26,2 g KH	144 kcal; 7,6 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 15,0 g KH	81 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 15,0 g KH	91 kcal; 5,0 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 12,0 g KH	92 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 14,2 g KH
Menü 2	Asiatische Nudelpfanne mit buntem Gemüse ^{a, a1, f, 1, 2}	Panierter Bratling ^{a, a1, i}	Holsteiner Kartoffeleintopf mit Einlage ^{a, a1, a4, 52, c, g, i, 2}	Lasagne mit Sojahacksoße ^{a, a1, a3, 52, c, f, g, i, 2}	Gefüllte Zucchini ^{52, g, 1}
		Kräuterrahm ^{a, a4, 2} Reis	Brötchen ^{a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k}		Tomate "Napoli" ² Reis
	112 kcal; 2,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 17,5 g KH	106 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 20,8 g KH	73 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 13,7 g KH	107 kcal; 6,4 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 13,1 g KH	116 kcal; 3,5 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 17,0 g KH
Menü 3	Gemüsefrikadelle ^{a, a1, c}	Paniertes Dorschfilet ^{52, d, g, i}	VEGGIE Schnitzel ^{a, a1}	Rindergulasch	Geflügelhacksteak ^{a, c, g, i, j}
	helle Rahmsoße ^{a, a4, 2} Kartoffelpüree ^{g, 12}	(3 Stück) Reis	Sahnesoße ^{a, a4, 2} Kartoffeln	Nudeln ^{a, a1, 12}	Geflügelsoße ^{2, 12} Kartoffelpüree ^{g, 12}
	85 kcal; 2,3 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 11,9 g KH	178 kcal; 7,6 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 24,1 g KH	169 kcal; 5,9 g Eiweiß; 8,8 g Fett; 16,4 g KH	87 kcal; 2,6 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 14,4 g KH	114 kcal; 6,0 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 10,2 g KH
Gemüse	Möhren ^{2, 12}	Romanesco ¹²	Blumenkohl ^{2, 12}	Erbsen ^{2, 12}	Wurzelgemüse ¹²
	67 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 8,1 g KH	56 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 5,2 g KH	64 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 4,4 g KH	105 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 8,5 g KH	73 kcal; 1,4 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 8,0 g KH
Salat	Cole Slave Salat ^{c, f, j, 1, 8}	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Gartensalat	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Krautsalat
	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	56 kcal; 0,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 2,8 g KH	3 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 0,5 g KH	56 kcal; 0,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 2,8 g KH	107 kcal; 1,0 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 13,0 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Obstkorb	Buttermilchdessert Zitrone ⁹	Obstkorb	Götterspeise ^{a, a1, a5, a6, a2, a3, a4, c, g, 59, h1, h2, h3, h7, 12} Vanillesoße ⁹	Obstkorb
	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	59 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 11,2 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (a6) Kamut und Kamuterzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff