
















	Montag, 13.05.2024	Dienstag, 14.05.2024	Mittwoch, 15.05.2024	Donnerstag, 16.05.2024	Freitag, 17.05.2024
Menü 1	Hühnersuppe mit Klößchen und Eierstich  a, a1, c, g, i, 2 Brötchen a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k	Wurstgulasch in Tomatensoße  ^{2, 16} Nudeln a, a1, 12	Vanille Grießbrei ^{a, a1, g}  Obstsalat ²	Seelachs "Bordelaise" ^a  ^{a1, d, 2, 12} Kräuterrahm ^{a, a4, 2} Reis	Spargel Kartoffel-Auflauf in heller Soße ^a  ^{a4, 2} Gemüsesoße ^{a, a4, 1, 2}
	90 kcal; 6,9 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 11,1 g KH	147 kcal; 5,8 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 16,6 g KH	91 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 16,1 g KH	158 kcal; 8,0 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 16,0 g KH	40 kcal; 0,7 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 7,4 g KH
Menü 2	Spinat Käseknödel ^{a, a1, c, g}  (3 Stück) Tomate "Napoli" ²	Eieromelette ^{52, c, g}  holländische Soße ^{52, c, g, i} Kartoffeln	Spaghetti ^{a, a1, 12} veg. Bolognese ^{a, a3, f, i, 2}  Parmesan ^g	Grüner Bohneneintopf  ^{i, 2} Brötchen ^{a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k}	Gemüsestrudel ^{a, a1, 52, c, g, i}  helle Rahmsoße ^{a, a4, 2} Kartoffeln
	101 kcal; 4,7 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 13,9 g KH	182 kcal; 4,7 g Eiweiß; 13,9 g Fett; 9,5 g KH	145 kcal; 6,6 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 22,8 g KH	70 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 13,1 g KH	86 kcal; 2,2 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 14,6 g KH
Menü 3	Putensteak  Käsesoße ^{52, g, 2, 12} Reis	Backfisch ^{a, a1, c, d, j}  Remoulade ^{c, j, 1, 2, 4, 12} Kartoffeln	Brokkoli Nußschnitte ^{a, a1, c, 59, h2}  (2 Stück) Käsesoße ^{52, g, 2, 12} Reis	Geflügelfrikadelle ^{a1, c, g, i, j}  Rahmsoße ^{a, a4, 2} Kartoffelpüree ^{g, 12}	Veganes Geschnetzeltes ^{2, 12}  Spätzle ^{a, a1, c}
	116 kcal; 9,2 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 14,3 g KH	185 kcal; 5,5 g Eiweiß; 12,5 g Fett; 12,3 g KH	97 kcal; 2,8 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 14,4 g KH	104 kcal; 4,3 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 12,1 g KH	142 kcal; 8,5 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 15,0 g KH
Gemüse	Buttergemüse ¹² 89 kcal; 2,5 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 8,8 g KH	Spargelgemüse ^{52, g} 33 kcal; 0,3 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 2,0 g KH	Grillgemüse 27 kcal; 1,4 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,8 g KH	Kohlrabigemüse 24 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,4 g KH	Brokkoli ^{2, 12} 71 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 4,4 g KH
	Salat	Möhrensalat ^{2, 12} 66 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,3 g KH	Gurkensalat ^{i, 1, 2} 56 kcal; 0,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 2,8 g KH	Gartensalat 3 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 0,5 g KH	Cole Slave Salat ^{c, f, j, 1, 8} 175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH
Rohkost		Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
	Dessert	Obstkorb 48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	Vanillequark ^{g, 10, 12} 139 kcal; 6,8 g Eiweiß; 5,7 g Fett; 15,0 g KH	Obstkorb 48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	Schokoladenpudding ^g 90 kcal; 3,2 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 15,3 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat